

AU DOJO DE L'ECOLE*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
17h30 - 18h30	18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	17h30 - 18h30
EVEIL JUDO (2020) ECOLE JUDO 1 (2019)	BENJAMINS (2015-2014) MINIMES (débutant) (2013-2012)	Programmation en cours	BENJAMINS (2015-2014) MINIMES (débutant) (2013-2012)	EVEIL JUDO (2020) ECOLE JUDO 1 (2019)
18h30 - 19h30	19h15 - 20h30		19h15 - 20h30	18h30 - 19h30
ECOLE JUDO 2 (2018) POUSSINS (2017-2016)	MINIMES (confirmé) (2013-2012) CADET & + (2011)		MINIMES (confirmé) (2013-2012) CADET & + (2011)	ECOLE JUDO 2 (2018) POUSSINS (2017-2016)

* 86 avenue Rhin et Danube 38100 GRENOBLE



Encadrement

Tous nos cours sont encadrés par des diplômés du Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de la Fédération Française de Judo.



La touche de l'ASMD

Dans nos cours on retrouve une grande diversité des publics ainsi qu'une forte mixité filles / garçons



Le Club propose

L'INITIATION AU JUDO

Eveil corporel et exercices de motricités, dès 5 ans.
Prise de confiance en soi à travers les jeux ludiques.
Stage Judo/multisports lors des vacances scolaires.

LE PLAISIR EN FAMILLE

Cérémonie de remise des ceintures.
Fête de fin d'année et fête du club.

LA COMPETITION

Participation et accompagnement aux compétitions fédérales:
départementales régionales, nationales et internationales.
Organisation du tournoi du Club (Mistral Judo's Cup)
Animations interclubs.

L'ACTION SOCIALE

Tarifs accessibles à tous.
Favoriser la mixité sociale.
Formation à l'encadrement
Partenariat avec les acteurs éducatifs (Ecoles, MJC...)

**NOS
PARTENAIRES**

FRANCE
JUDO

