

AU DOJO MISTRAL*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 - 18h30	18h00 - 19h15	14h30 - 15h30	18h00 - 19h15	10h00 - 12h00
EVEIL JUDO (2021) ECOLE JUDO 1 (2020) GROUPE 1	BENJAMINS (2016-2015)	EVEIL JUDO (2022) ECOLE JUDO 1 (2020) GROUPE 2	POUSSINS (2016-2015) BENJAMINS (2018-2017)	TOUS AU DOJO 1 SAMEDI PAR MOIS
18h30 - 19h30	19h15 - 20h30		19h15 - 20h30	
ECOLE JUDO 2 (2019) POUSSINS (2018-2017)	MINIMES (2014-2013) CADET & + (2012)		MINIMES (2014-2013) CADET & + (2012)	

*68 bis avenue Rhin et Danube 38100 GRENOBLE



Encadrement

Tous nos cours sont encadrés par des diplômés du Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de la Fédération Française de Judo.



La touche de l'ASMD

Dans nos cours on retrouve une grande diversité des publics ainsi qu'une forte mixité filles / garçons



Le Club propose

L'INITIATION AU JUDO

Eveil corporel et exercices de motricités, dès 5 ans.
Prise de confiance en soi à travers les jeux ludiques.
Stage Judo/multisports lors des vacances scolaires.

LE PLAISIR EN FAMILLE

Cérémonie de remise des ceintures.
Fête de fin d'année et fête du club.

LA COMPETITION

Participation et accompagnement aux compétitions fédérales:
départementales régionales, nationales et internationales.
Organisation du tournoi du Club (Mistral Judo's Cup)
Animations interclubs.

L'ACTION SOCIALE

Tarifs accessibles à tous.
Favoriser la mixité sociale.
Formation à l'encadrement
Partenariat avec les acteurs éducatifs (Ecoles, MJC...)

NOS PARTENAIRES

